

Jazz unterm Schwarzwaldhimmel

Aus einer spontanen Idee in einer Pariser Bar wird ein neues Festival in Röttenberg: Tasso Karto bringt am Donnerstag und Freitag, 10. und 11. September, Musiker aus Deutschland und Frankreich zusammen.

AICHHALDEN-RÖTENBERG. Ein lauer Sommerabend in Paris, drei Musiker, eine Bar – und eine spontane Idee: Warum nicht den Sommer mit zwei Abenden voller Musik in der Natur ausklingen lassen? Was Paul Philibert, Max Atger und Ben Wild bei ihrem Treffen in der französischen Hauptstadt zunächst als Gedankenexperiment entwarfen, wird nun tatsächlich Realität. Am Donnerstag und Freitag, 10. und 11. September, feiert das deutsch-französische Tasso Karto Festival in Röttenberg seine Premiere.

Dann geht's Richtung Wald

Für zwei Tage verwandelt sich das Festivalgelände an der Altenberger Straße 15 in Röttenberg in eine Bühne für Musiker aus Deutschland und Frankreich. Mehr als neun Bands und Formationen bringen unterschiedlichste Spielarten des Jazz und darüber hinaus in den Schwarzwald. Die Besucher erwartet laut Mitteilung kein Festival nach Schema F, sondern ein musikalisches Programm zwischen Jazz, brasilianischen Klängen, Gypsy Jazz und elektronisch angehauchten Sounds.

Jeweils ab 17.30 Uhr geht's los. Den Auftakt machen auf der Bühne am Donnerstag um 18 Uhr das Mousse Trio, gefolgt von Sauvage, dem Orichalque Trio und dem Jazz-Techno-Duo !Azar Azar!. Am Freitag übernehmen Duo Lirio, Joli Jardin



„Joli Jardin Square“ ist eine französische Gruppe, die traditionellen New Orleans Jazz, Swing und Gypsy Jazz spielt.

Foto: privat

Das Programm

Das Line-up: Donnerstag, 10. September	14.30 Uhr – Marching Band & Waldkonzert: Vom Festivalgelände geht es gemeinsam in Richtung Wald. Nach einer kurzen Wanderung wartet ein kleines Konzert an einem besonderen Spielort. Das Line-up bleibt eine Überraschung.	21 Uhr – Tales and Tunes
18 Uhr – Mousse Trio		22.30 Uhr – Bataax
19.30 Uhr – Sauvage		
21 Uhr – Orichalque Trio		
22.30 Uhr – !Azar Azar!	18 Uhr – Duo Lirio	
Freitag, 11. September	19.30 Uhr – Joli Jardin Square	

Square, Tales and Tunes und BATAAX die Bühne.

Doch Tasso Karto möchte mehr sein als eine Abfolge von Konzerten. Das zeigt sich bereits am zweiten Festivaltag: Am Freitag, 11. September, geht es um 14.30 Uhr mit einer Marching Band vom Festivalgelände in Richtung Wald. Nach einer kurzen Wanderung wartet dort ein kleines Waldkonzert auf die Teilnehmer – dazu gibt es ein kühles Getränk. Welche Musiker dabei auftreten, bleibt bis dahin eine Überraschung.

Gemeinsam musizieren

Auch nach dem offiziellen Konzertprogramm ist der Abend noch nicht vorbei. Nach dem jeweils letzten Auftritt laden Jam Sessions zum gemeinsamen Musizieren ein. Wer selbst ein Instrument spielt, darf es ausdrücklich mitbringen und Teil des musikalischen Geschehens werden. Damit kann der Festivalabend durchaus noch die eine oder andere spontane Wendung nehmen.

Und auch kulinarisch soll die deutsch-französische Verbindung nicht zu kurz kommen. Am Donnerstag sorgen „La Cipperia“ mit Pizza und das „Schwarzwälder Crêpes Mobil“ für Verpflegung. Am Freitag kommt der Food Truck „the angry moose“ auf das Festivalgelände. Die Idee hinter Tasso Karto ist dabei so unkompliziert wie charmant: Menschen zu-

sammenbringen, Musik entdecken und gemeinsam einen besonderen Sommerausklang erleben. Aus einer spontanen Pariser Idee ist innerhalb weniger Wochen ein Festival geworden, das Frankreich und den Schwarzwald musikalisch miteinander verbindet.

Die Organisatoren Paul Philibert, Max Atger und Ben Wild, der aus Röttenberg stammt und in Paris lebt, hoffen nun darauf, ihre Begeisterung mit möglichst vielen Besuchern teilen zu können. Und sollte das Wetter nicht mitspielen, muss niemand auf die Musik verzichten: Die Konzerte finden dann in einer Scheune in der Nähe des Festivalgeländes statt.

Hier gibt's Tickets

Tickets und weitere Informationen: tassokartofestival.de und auf Instagram unter @tassokarto festival. Bei schlechtem Wetter werden die Konzerte in eine nahe gelegene Scheune verlegt.

red/zeg



Das Duo Lirio tritt am Freitag auf.

Foto: © Europics - Florian Robert 2024

Gesundheit

ANZEIGE



Omega-3-Mangel?

Das steckt dahinter!

Eine Unterversorgung mit Omega-3 ist weit verbreitet.^{1,2} Niedrige Werte werden u. a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.³ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei⁴, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion⁵ und Sehkraft⁶ bei. Da der Körper sie nur begrenzt bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant. Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 und zu wenig Omega-3. Moderne Präparate liefern EPA/DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100% pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischeck), desto frischer. **pureSGP Omega-3 Öl FORTE** (Apotheke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – mit >2.100mg Omega-3 und einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Omega-3 Öl
FORTE**
(PZN 19985754)



www.puresgp.de

¹EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250mg EPA+DHA/Tag). ²DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250mg DHA/Tag). ³Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. ⁴Rein D, et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. ⁵Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54.

Hochdosiertes CBD GEL mit über 1000 mg CBD begeistert Anwender

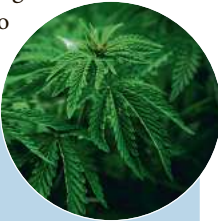
Was Sie über das Nr. 1 Gel aus der Apotheke wissen sollten

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit hochwertigen CBD-Produkten aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“



noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahl-



Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In den Rubaxx CBD Gelen ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

reiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten hochdosierte CBD-Gele in Pharmaqualität

Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Um Anwendern die bestmögliche Auswahl für ih-

ren individuellen Bedarf zu bieten, gibt es das Nr. 1 CBD Gel aus der Apotheke in zwei Varianten: Neben dem klassischen Rubaxx CBD Gel steht das extra hochdosierte Rubaxx CBD Gel PLUS zur Verfügung. Die Experten stellten sicher, dass beide Produkte unter strengen deutschen Qualitätsstandards mit neuester Technologie hergestellt werden.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen-

und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle CBD in beiden Gelen mit Menthol und Minzöl an. Das Rubaxx CBD Gel sowie das Rubaxx CBD Gel PLUS sind rezeptfrei in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Begeisterte Anwenderstimmen gibt es zu beiden Gelen: „Das Gel hilft mir sehr. Ich trage es meistens abends auf und habe dann über Nacht deutlich weniger Beschwerden ...“, so eine Nutzerin des Rubaxx CBD Gel PLUS. Ein Nutzer des klassischen Rubaxx CBD Gel ergänzt: „... Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut.“

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel**
(PZN 16330053)

**Rubaxx CBD
Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

¹CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • ²WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx CBD Gel und Rubaxx CBD Gel PLUS sind Kosmetika und enthalten CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden